

ULRIKE REICHE



*Verstehen kann man das Leben nur rückwärts,
leben muss man es vorwärts.
(Sören Kierkegaard)*

Retreat "(K)EINE AHNUNG VON DEN AHNEN"

22. – 25. November 2018) jeweils Do 15 Uhr bis So 15 Uhr
21. – 24. November 2019) im Seminarhaus Sampurna
12. – 15. November 2020) www.sampurna.de

Kenntnisse der eigenen Familienbiografie sind eine wichtige Voraussetzung dafür, um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können und "richtige" Entscheidungen zu treffen. Das Wertschätzen der familiären Wurzeln ist dafür ebenso wichtig wie die Erkenntnis, wo wir gewohnheitsmäßig ausgetrampelten Pfaden folgen, die uns möglicherweise vom eigenen Lebensweg wegführen.

Besonders dann, wenn Du an einem persönlichen Scheideweg stehst, Dich beruflich neu orientieren oder einen gesunden Lebens- und Arbeitsstil entwickeln willst, ist es wichtig herauszufinden, welchen geprägten Denk- und Verhaltensmustern Du folgst und aus welchen familiären Ressourcen Du schöpfen kannst.

Im Seminar deckst Du anhand Deiner Familiengeschichte die darin verborgenen Ressourcen und Fallstricke auf. Wir arbeiten mit Methoden aus der systemischen Beratung und der Aufstellungsarbeit. Zusätzlich nutzen wir die Energiemodelle aus dem Kundalini Yoga für die Reflexion Deiner familiären Landkarte.

Das Retreat bietet einen neutralen, geschützten Erfahrungsraum, in dem insbesondere Achtsamkeits- und körperorientierte Techniken neue Blickwinkel und Lösungsansätze ermöglichen. Voraussetzung zur Teilnahme sind die Offenheit, sich auf diese Arbeitsweise einzulassen und die Bereitschaft zum vertrauensvollen Umgang mit anderen Teilnehmern. Vorkenntnisse sind wünschenswert, jedoch nicht zwingend.

In den fernöstlichen Traditionen wird das stetige Wiederholen dieser unbewussten Denk- und Handlungsmuster „Karma“ genannt. Es wird als Aufgabe unseres Daseins angesehen, uns dieser Muster gewahr zu werden und Verantwortung zu übernehmen. Nur dann können wir unser Verhalten verändern und uns weiter entwickeln.

Hinweis: Das Programm ist lösungs- und handlungsorientiert und wendet sich an psychisch stabile Menschen. Die Veranstaltung ersetzt weder die Diagnose noch die Behandlung beim Arzt, Therapeuten oder Heilpraktiker.

Preis inkl. gesetzl. MWST:

375 € bei Anmeldung jeweils **bis zum 30. Juni** d.J., danach 450 €
Jeweils zzgl. Übernachtung & Verpflegung

Info & Anmeldung: Ulrike Reiche, www.ulrikereiche.de,
Mail an kontakt@ulrikereiche.de, Mobil: 0171 45 33 505

Zimmerreservierung direkt im Seminarhaus online unter
<http://www.sampurna.de/aktuelle-veranstaltungen/kalender>